

Βιογραφικό Σημείωμα
ΖΩΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ του Αναστασίου

1) Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Αναστασία Ζώτου
Διεύθυνση κατοικίας: Μιλτιάδου 48, Πάτρα
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6973241671, 2610452099
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: anzotou@hotmail.com
Ημερομηνία γέννησης: 2 Ιουνίου 1977
Υπηκοότητα: Ελληνική

2) Εκπαίδευση

- **15/7/2001-12/8/2001:** Παρακολούθηση προγράμματος θεωρητικής κατάρτισης και πρακτικής εξάσκησης στο Τμήμα Ρευματολογίας της Policlinico Universitario di Messina, Italy στα πλαίσια του προγράμματος ανταλλαγής φοιτητών Ιατρικής του International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).
- **1997-2003:** Πτυχίο Ιατρικής Πανεπιστήμιο Πατρών, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Βαθμός: 7,38 *Λίαν Καλώς*.
- **1995:** Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, 11^ο Ενιαίο Λύκειο Πατρών, βαθμός απολυτηρίου 19,2

3) Εργασιακή Εμπειρία

- **07/2025 έως σήμερα :** Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
- **10/2019 έως σήμερα :** Επιμελήτρια Α Αναισθησιολογίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
- **07/07/2017 έως 10/2019 :** Επιμελήτρια Β Αναισθησιολογίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

- **20/03/2016 – 06/07/2017:** Επικουρικός Ιατρός στη ΜΕΘ του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών.
- **20/06/2015 – 01/02/2016 :** Παράταση εξειδίκευσης στη ΜΕΘ στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.
- **15/07/2013 – 19/06/2015 :** Ολοκλήρωση εξειδίκευσης στη ΜΕΘ στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.
- **20/03/2012 – 20/03/2013 :** Επικουρικός Ιατρός στη ΜΕΘ του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών.
- **11/01/2012-19/03/2012 :** Εξειδίκευση ΜΕΘ στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.
- **17/8/2006 – 5/8/2011 :** Ειδικότητα Αναισθησιολογίας στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.
- **24/2/2004 - 12/3/2005:** Εκπλήρωση δωδεκάμηνης υποχρεωτικής υπηρεσίας υπαίθρου με πλήρη απόσπαση στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Πύργου «Ανδρέας Παπανδρέου» στο τμήμα Καρδιολογίας, με ανάληψη καθηκόντων, εφημεριών (8-10 τον μήνα) και διεκπεραίωση περιστατικών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, στη Μονάδα Εμφραγμάτων και στην Καρδιολογική Κλινική.
- **11/11/2003 – 10/2/2004:** Εκπλήρωση τρίμηνης υποχρεωτικής υπηρεσίας στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Πύργου «Ανδρέας Παπανδρέου» με τοποθέτηση στα τακτικά Παθολογικά, Χειρουργικά και Καρδιολογικά Εξωτερικά Ιατρεία και στα αντίστοιχα Ιατρεία Επειγόντων Περιστατικών.

4) Επιστημονικά Διπλώματα – Πιστοποιήσεις

- **Κλινικό φροντιστήριο προσομοίωσης μη τεχνικών δεξιοτήτων:**
«Βελτιώνοντας την ασφάλεια στις δομές υγείας», Ιατρική σχολή
Πανεπιστημίου Κρήτης, **19-20 Σεπτεμβρίου 2020.**
- **Διδακτορικό Δίπλωμα** Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών,
2014
- **ATLS Course, 12-13 Ιουλίου 2013.**
- **Δίπλωμα Επάρκειας στη Διαχείριση του Αεραγωγού** από την
«Ελληνική Εταιρεία Διαχείρισης Αεραγωγού» - **Νοέμβριος 2012**
- Κάτοχος του **European Diploma in Anaesthesiology and Intensive
Care (D.E.S.A) – Οκτώβριος 2012.**
- **ATLS Course, 18-19 Απριλίου 2005.**

5) Συμμετοχή σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια :

Προφορικές Ανακοινώσεις – Ομιλίες

- **26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, 8 – 10 Μαΐου 2025, Αθήνα**
 - Ομιλία με τίτλο « Ο εκατέρωθεν κίνδυνος : Ατελεκτασία ή υπερδιάταση. Ο ρόλος της τομογραφίας ηλεκτρικής εμπέδησης»
- **1^η Αναισθησιολογική Διαπανεπιστημιακή Συνάντηση, 16 – 17 Φεβρουαρίου 2024, Πάτρα « ERAS Protocols»**
 - Ομιλία με τίτλο « Πρόγνωση ασθενών που υποβάλλονται σε βαριατρικές επεμβάσεις – Ο ρόλος της Αναισθησίας»
- **25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, 11-13 Μαΐου 2023, Κέρκυρα**
 - Ομιλία με τίτλο « Προοξυγόνωση με εισπνεόμενη συγκέντρωση O₂ 80% πριν την ενδοτραχειακή διασωλήνωση – KATA)
 - Συμμετοχή ως Εκπαιδευτής στο Workshop Εξασφάλισης και Διαχείρισης Αεραγωγού.
- **16^ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 29/9 – 2/10 2022, Θεσσαλονίκη**
- **3rd STATE OF THE ART “Περιεγχειρητικό Αιμοδυναμικό Monitoring”, 28 -29 Μαΐου 2021, Αλεξανδρούπολη**
 - Ομιλία με τίτλο « Φυσιολογία του θρόμβου»
- **23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, 16 – 18 Μαΐου 2019, Πάτρα**

- Συμμετοχή σε προεδρείο ανακοινώσεων «Ενδιαφέροντα Περιστατικά II»
- **Euroanaesthesia , 28 – 30 Μαΐου, 2016, Λονδίνο, Ην. Βασίλειο**
 - Συμμετοχή σε παρουσίαση poster με θέμα “Higher mortality in obese septic critically ill patients”
 - Συμμετοχή σε παρουσίαση poster με θέμα “Mortality of critically ill patients with non-traumatic intracranial hemorrhage: role of interhospital transfer, septic shock and timely surgical intervention”
- **18° Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταμοσχεύσεων, 23 – 25 Οκτωβρίου, 2015, Πάτρα**
- **28° Annual Congress of European Society of Intensive Care Medicine, 3 – 7 Οκτωβρίου, 2015, Βερολίνο**
- **21° Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, 23 – 26 Απριλίου, 2015, Ιωάννινα**
 - Ομιλία με τίτλο «Προεγχειρητική εκτίμηση & προετοιμασία» σε Στρογγυλό Τραπέζι «Διαφέρει η αναισθησία στον ασθενή με κακοήγη παχυσαρκία?»
 - Συμμετοχή σε Δορυφορικό Κλινικό Φροντιστήριο “Μηχάνημα Αναισθησίας”
- **35th International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine, 17 – 20 Μαρτίου 2015, Βρυξέλλες**
- **15° Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, 14 – 16 Νοεμβρίου, 2014, Αθήνα**
 - Παρουσίαση poster με θέμα “Προγνωστικοί παράγοντες θνητότητας ασθενών με τραύμα που εισήχθησαν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας κατά τη διάρκεια δύο περιόδων (1997 vs. 2010-2011).”

- **11^ο Παμπελοποννησιακό Ιατρικό Συνέδριο, 17 – 19 Οκτώβρη 2014, Πάτρα**
 - Παρουσίαση Προφορικής Ανακοίνωσης με θέμα “Προγνωστικοί παράγοντες θνητότητας ασθενών με τραύμα που εισήχθησαν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας κατά τη διάρκεια δύο περιόδων (1997 vs. 2010-2011).”
 - Παρουσίαση Προφορικής Ανακοίνωσης με θέμα “Αναστολή λειτουργίας και απολύμανση της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας : είναι αποτελεσματικό ως το μόνο μέτρο για τη μείωση της επίπτωσης αποικισμού και λοίμωξης από πολυανθεκτικά παθογόνα;”
- **Euroanaesthesia , 1 – 4 Ιουνίου 2013, Barcelona, Spain**
 - Παρουσίαση poster με θέμα “ Effect of epidural volume extension after subarachnoid administration of isobaric bupivacaine, ropivacaine and levo-bupivacaine with fentanyl in pregnant women undergoing C-section “.
 - Παρουσίαση poster με θέμα “Clinical and cost-effectiveness of sugammadex versus neostigmine reversal of rocuronium-induced neuromuscular block in super obese patients undergoing open laparotomy for bariatric surgery. A randomized controlled trial. “
- **20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας 25 -27 Απριλίου 2013, Αθήνα** (18 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS).
 - Προφορική ανακοίνωση με θέμα “Η επίδραση της διάτασης του επισκληριδίου χώρου μετά την υπαραχνοειδή χορήγηση ισοβαρούς βουπιβακαΐνης, ροπιβακαΐνης και λεβο-βουπιβακαΐνης, σε επίτοκες που υποβάλλονται σε καισαρική τομή”
 - Προφορική ανακοίνωση με θέμα “Αποικισμός και ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις με πολυανθεκτικά στελέχη KPC-Kp και VRE που επηρεάζουν τη θνησιμότητα σε ασθενείς που εισήχθησαν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας μετά απο χειρουργική επέμβαση”
 - Προφορική ανακοίνωση με θέμα “Η αποτελεσματικότητα και το κόστος χρήσης του sugammadex σε σύγκριση με τη νεοστιγμίνη για

την αναστροφή του νευρομυϊκού αποκλεισμού μετά από χρήση ρουκουρονίου σε ασθενείς με super νοσογόνο παχυσαρκία που υποβάλλονται σε επεμβάσεις απώλειας βάρους μέσω ανοικτής λαπαροτομίας. Μια τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη κλινική μελέτη (RCT).”

- Συμμετοχή σε παρουσίαση e-poster με θέμα “Σύνδρομο Brugada και αναισθησιολογική αντιμετώπιση : Παρουσίαση περιστατικού”

- **Σεμινάριο Ιατρικής προσομοίωσης, 20-21 Απριλίου 2013, Ιωάννινα με θέμα “Ο Καρδιοπαθής ασθενής”** (9 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS).

- **Euroanaesthesia ,11-14 Ιουνίου 2011, Amsterdam:**

-Παρουσίαση poster με θέμα : «Postoperative epidural analgesia in patients undergoing weight loss surgery: does the addition of morphine to low (0.1%) or high dose (0.2%) levo- bupivacaine improve ambulation and bowel function?»

- **19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας,12-15 Μαΐου 2011, Αλεξανδρούπολη (** 20 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης CME-CPD σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS):

-Παρουσίαση ομιλίας με θέμα : «Μείωση πνευμονίας σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα και θνησιμότητας στη ΜΕΘ μετά από έργα υγιεινής και προγράμματος εκπαίδευσης προσωπικού»

-Παρουσίαση poster με θέμα : «Μετεγχειρητική επισκληριδίως αναλγησία σε ασθενείς που υπεβλήθησαν σε χειρουργείο απώλειας βάρους: βελτιώνει η προσθήκη μορφίνης σε μικρές (0,1%) ή μεγάλες δόσεις (0,2%) λεβο-μπουπιβακαΐνης την κινητοποίηση ασθενών και τη λειτουργία του εντέρου;»

-Συμμετοχή σε παρουσίαση poster με θέμα : «Καρδιακή ανακοπή κατά τη διάρκεια επεμβάσης κρανιοτομίας : πρέπει τελικά να υπερβαίνει η διάρκεια της καρπα τα προτεινόμενα 20 λεπτά;»

-Συμμετοχή στο δορυφορικό κλινικό φροντιστήριο « Διαχείριση νευρομυϊκού αποκλεισμού»

- Ημερίδα « Οι β-αποκλειστές στην Αναισθησιολογία σήμερα.Τι νεότερο;», 12 Μαρτίου 2011, Αθήνα.
- Ημερίδα «Διαχείριση νευρομυϊκού αποκλεισμού», 25 Ιουνίου 2010 , Αθήνα.
- International Symposium of WIP ALGOS, 18-21 Ιουνίου 2009, Μύκονος :
Σχολιαστής σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα “Acute and Chronic Pain Management” - (15 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS).
- Euroanaesthesia , 6-9 Ιουνίου 2009, Μιλάνο:
-Συμμετοχή σε poster με θέμα : «Perioperative management of morbid obese patients (BMI > 40) versus super obese patients (BMI > 70): Is there any difference in the anesthesiological approach?»
- 3^η Διαπανεπιστημιακή Συνάντηση Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής «Πτητικά Αναισθητικά στον 21^ο αιώνα. Τι νεότερο;», 22-23 Ιουνίου 2007, Πάτρα.
- 5^ο Διεθνές Καρδιολογικό Συνέδριο, 5-7 Μαΐου 2006, Πάτρα -12 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS.
- 5^η Παιδοπνευμονολογική Δημερίδα, 11-12 Φεβρουαρίου 2006, Πάτρα.
- Αντιυπερτασικό Συνέδριο Καρδιολογίας, 17-21 Ιουνίου 2005, Μιλάνο
-Συμμετοχή σε παρουσίαση poster με θέμα : «The appearance of atrial fibrillation in hypertensive patients attacked by acute myocardial infraction during their hospitalization in the CCU».

- **4^ο Διαβητολογικό Συνέδριο, 18 – 20 Νοεμβρίου, 2005, Πάτρα - 12 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) σύμφωνα με κριτήρια της EACCME-UEMS.**
- **3^ο Συμπόσιο Επείγουσας και Εντατικής Ιατρικής Ενόπλων Δυνάμεων 2-3 Ιουνίου 2005, Αθήνα.**
- **6^ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο , 15-17 Οκτωβρίου 2004 , Πύργος Ηλείας..**
- **Σεμινάριο Τραύματος Ώμου και Αγκώνα, 12-15 Ιουνίου 2003, Πάτρα.**
- **International Workshop on Intestinal Permeability in Health and Disease, 23-24 Μαΐου 2003, Πάτρα.**
- **1^ο Επιστημονικό συμπόσιο, «Ψυχωτικές Διαταραχές: Φαινομενολογία – Αιτιολογία – Πρόγνωση», 22-23 Φεβρουαρίου 2003, Πάτρα.**
- **13^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής, 18-19 Ιανουαρίου 2003, Πάτρα.**
- **2^ο Διαβητολογικό Συνέδριο : «Σακχαρώδης Διαβήτης – Υπέρταση – Δυσλιπιδαιμία: Παρόν και Μέλλον», 23-25 Νοεμβρίου 2001, Πάτρα.**
- **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Εξελίξεις στην Κλινική Ογκολογία, 8-10 Δεκεμβρίου 2000 , Πάτρα.**

6) Ερευνητικό έργο

- **Διδακτορική διατριβή** με θέμα « Σύγκριση τεχνικών για την αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου μετά από γαστρικό by-pass σε ασθενείς με κλινικά σοβαρή παχυσαρκία» Clinical Trials Registration ID: NCT01249872.

Ο σκοπός της ανωτέρω προοπτικής, τυχαιοποιημένης, διπλής τυφλής μελέτης ήταν να συγκρίνουμε την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια της θωρακικής επισκληριδίου αναλγησίας ελεγχόμενης από τον ασθενή (PCEA) με, είτε χαμηλή (0,1%) είτε υψηλή (0,2%) συγκέντρωση λεβοβουπιβακαΐνης σε συνδυασμό με συνεχή χορήγηση επισκληριδίου χαμηλής δόσης μορφίνης (0,2mg/h) με ή χωρίς δόση εφόδου, σε ασθενείς με super νοσογόνο παχυσαρκία ($BMI \geq 50\text{kg/m}^2$) που υποβάλλονται σε ανοικτά χειρουργεία απώλειας βάρους.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Obesity Surgery το 2014 (Impact Factor = 3.747)

- **Συμμετοχή στην πολυκεντρική μελέτη Helicas** (Η εκτίμηση του κόστους της περίθαλψης της διηθητικής καντιντίασης στις μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) στην Ελλάδα), ως μέλος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών (μελέτη σε εξέλιξη).
- **Συμμετοχή στη διεθνή πολυκεντρική μελέτη AbSess** (προοπτική μελέτη παρατήρησης για τις ενδοκοιλιακές λοιμώξεις σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς), ως μέλος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών (μελέτη σε εξέλιξη).
- **Συμμετοχή στη διεθνή πολυκεντρική μελέτη PneumoINSPIRE** (προοπτική μελέτη παρατήρησης με σκοπό τη διερεύνηση σε παγκόσμιο επίπεδο της επιδημιολογίας της νοσοκομειακής πνευμονίας σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς που νοσηλεύονται στη μονάδα

εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) με έμφαση στα υπεύθυνα παθογόνα και την έκβαση), ως μέλος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών (μελέτη σε εξέλιξη).

7) Δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά - (13)

(μπορούν να ανευρεθούν στην ιστοσελίδα :

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>, υπό την αναζήτηση : Zotou A.)

- *“Myasthenia Gravis and Abdominal Aortic Aneurysm: A Rare Combination”*
Spyros Papadoulas, MD, PhD, **Anastasia Zotou, MD, PhD**, Natasa Kouri, MD, Andreas Tsimpoukis, MD, Petros Zampakis, MD, PhD, Nikolaos Koutsogiannis, MD, Elisabeth Chroni, MD, MSc, PhD.
Aorta (Stamford) 2023;11:87–90.
- *“Frequency and Significance of Maneuvers to Dissect the Distal Internal Carotid Artery During Carotid Endarterectomy”* Stavros K Kakkos, Chrysanthi P Papageorgopoulou, Spyros Papadoulas, Konstantinos M Nikolakopoulos, Anastasia Kouri, Marios Salmas, Athina Siampalioti, **Anastasia Zotou**, John Ellul, Ioannis Tsolakis. *Vasc. Endovascular Surgery 2021 May 55(4):342 – 347.*
- *“Predictors of mortality of trauma patients admitted to the ICU: a retrospective observational study”*
Matthaios Papadimitriou-Olivgeris, Eleftheria Panteli , Kyriaki Koutsileou, Maria Boulovana, **Anastasia Zotou**, Markos Marangos , Fotini Fligou.
Brazilian Journal of Anesthesiology 71 (2021) 23-30.
- *“Risk factors for mortality after subarachnoid hemorrhage : a retrospective observational study.”*

Papadimitriou-Olivgeris M, **Zotou A**, Koutsileou K, Aretha D, Boulovana M, Vrettos T, Sklavou C, Marangos M, Fligou F.

Rev Bras Anesthesiol. 2019 Sep - Oct;69(5):448-454.

- “Risk factors and predictors of carbapenem-resistant *Pseudomonas aeruginosa* and *Acinetobacter baumannii* mortality in critically ill bacteraemic patients over a 6-year period (2010–15): antibiotics do matter.”

Matthaios Papadimitriou-Olivgeris, Fotini Fligou, Anastasia Spiliopoulou, Kyriaki Koutsileou, Fevronia Kolonitsiou, Aikaterini Spyropoulou, **Anastasia Zotou**, Markos Marangos, Evangelos D. Anastassiou, Myrto Christofidou, Iris Spiliopoulou

Journal of Medical Microbiology 2017;66:1092–1101

- “Early KPC-Producing *Klebsiella pneumoniae* Bacteremia among Intensive Care Unit Patients Non-Colonized upon Admission.”

Papadimitriou-Olivgeris M, Fligou F, Spiliopoulou I, Bartzavali C, Dodou V, Vamvakopoulou S, Koutsileou K, **Zotou A**, Anastassiou ED, Christofidou M, Marangos M.

Pol J Microbiol. 2017 Jul 6;66(2):251-254. PMID: 28735313

- “Carbapenemase-producing *Klebsiella pneumoniae* bloodstream infection in critically ill patients: risk factors and predictors of mortality”

M. Papadimitriou-Olivgeris, F. Fligou, C. Bartzavali, **A. Zotou**, A. Spyropoulou, K. Koutsileou, S. Vamvakopoulou, N. Sioulas, V. Karamouzos, E. D. Anastassiou, I. Spiliopoulou, M. Christofidou, M. Marangos

Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2017 Jul;36(7):1125-1131., PMID:28102514

- “The Role of Obesity in Sepsis Outcome among Critically Ill Patients: A Retrospective Cohort Analysis”

Matthaios Papadimitriou-Olivgeris, Diamanto Aretha, **Anastasia Zotou**, Kyriaki Koutsileou, Aikaterini Zbouki, Aikaterini Lefkaditi, Christina Sklavou, Markos Marangos, Fotini Fligou

Biomed Res Int. 2016;2016:5941279. PMID:27777948

- “Preoperative High Dose of Methylprednisolone Improves Early Postoperative Pulmonary Function, in Super-Obese Patients Undergoing Open Surgery; a Prospective, Comparative Study”

George Skroubis, George Theofanis, Charalampos Spyropoulos, **Anastasia Zotou**, Petros Constantinopoulos, Fotis Kalfarentzos, Theodore Alexandrides

Journal of Gastrointestinal Surgery December 2016, Volume 20, Issue 12, pp 1959–1965. PMID:27730405

- “Number of positive blood cultures, biofilm formation, and adhesin genes in differentiating true coagulase-negative staphylococci bacteremia from contamination.”

I. PapadimitriouOlivgeri, N. Giormezis, M. PapadimitriouOlivgeris, **A. Zotou**, F. Kolonitsiou, K. Koutsileou, F. Fligou, M. Marangos E. D. Anastassiou, I. Spiliopoulou.

European Journal of Clinical Microbiology & Infectious Diseases . January 2016, Volume 35, Issue 1, pp 57-66. PMID: 26490138

- “Anesthesia management for the super obese: is sevoflurane superior to propofol as a sole anesthetic agent? A double-blind randomized controlled trial.”

Siampalioti A, Karavias D, **Zotou A**, Kalfarentzos F, Filos K.,

Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2015 Jul;19(13):2493-500. PMID: 26214787

- “Does epidural morphine loading in addition to thoracic epidural analgesia benefit the postoperative management of morbidly obese patients undergoing open bariatric surgery? A pilot study”
Zotou A, Siampalioti A, Tagari P, Paridis L, Kalfarentzos F, Filos KS.
Obes Surg. 2014 Dec;24(12):2099-108. doi: 10.1007/s11695-014-1305-z. PMID:24913242
- “Anisteric leptospirosis – associated severe pulmonary hemorrhagic syndrome : a case series study”
Assimakopoulos SF, Fligou F, Marangos M, **Zotou A**, Psilopanagioti A, Filos KS.,
Am J Med Sci. 2012 Oct;344(4):326-9. PMID:22739564

8) Συγγραφή κεφαλαίων σε βιβλία - (2)

- Συμμετοχή στη συγγραφή κεφαλαίου με θέμα «Πρότυπα ασφαλείας και πρακτικές κατά την παραγωγή και χρήση οξυγόνου. Εποπτεύουσες αρχές για την παραγωγή διακίνηση και διάθεση ιατρικών αερίων.» στο βιβλίο «Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Οξυγόνο και Οξυγονοθεραπεία» Τόμος 19^{ος}, Καθηγητής Γεώργιος Ι. Μπαλτόπουλος Διευθυντής Πανεπιστημιακής Μ.Ε.Θ Γ.Ν.Α. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» , ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΕΠΕ , 2016 (προς δημοσίευση Νοέμβριος 2016)
- Συμμετοχή στη συγγραφή κεφαλαίου με θέμα «Διάγνωση και θεραπεία των επιπλοκών επεμβάσεων στα στεφανιαία και στις βαλβίδες» στο βιβλίο «Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική: Καρδιακή & Στεφανιαία Ανεπάρκεια» Τόμος 18^{ος} , Καθηγητής Γεώργιος Ι. Μπαλτόπουλος Διευθυντής Πανεπιστημιακής Μ.Ε.Θ Γ.Ν.Α. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» , ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΕΠΕ , 2015

9) Δημοσιεύσεις – Περιλήψεις εργασιών σε ελληνικά περιοδικά- (4)

- «Ο ρόλος της συνεχούς θετικής πίεσης αεραγωγού (CPAP) στην καρδιακή ανεπάρκεια» Α. Δαμέλου, Φ. Φλίγκου, Χ. Σκλάβου, **A. Ζώτου**, Κ. Κουτσιλέου, Κ. Φίλος, Δ. Αλεξόπουλος,
Επιθεώρηση καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου, Τεύχος 10, Μάιος – Αύγουστος 2013
- «Μετεγχειρητική επισκληριδίως αναλγησία σε ασθενείς που υπεβλήθησαν σε χειρουργείο απώλειας βάρους : βελτιώνει η προσθήκη μορφίνης σε μικρές (0,1%) ή μεγάλες δόσεις (0,2%) λεβομπουπιβακαΐνης την κινητοποίηση ασθενών και τη λειτουργία του εντέρου;» **Zotou A.**, Siabalioti A., Georgiou P., Monantera G., Tagari P., Paridis L., Filos K.,
Acta Anaesthesiologica Hellenica, Vol. 44, Number 1, 2011.
- «Μείωση πνευμονίας σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα και θνησιμότητας στη ΜΕΘ μετά από έργα υγιεινής και προγράμματος εκπαίδευσης προσωπικού» Fligkou F., Gotsi A., **Zotou A.**, Sarakatsanos I., Boulovana M., Georgiou P., Velissaris D., Filos K.,
Acta Anaesthesiologica Hellenica, Vol. 44, Number 1, 2011.

- «Καρδιακή ανακοπή κατά τη διάρκεια επέμβασης κρανιοτομίας : πρέπει τελικά να υπερβαίνει η διάρκεια της ΚΑΡΠΑ τα προτεινόμενα 20 λεπτά;»
Georgiou P., **Zotou A.**, Boulovana M., Filos K.,
Acta Anaesthesiologica Hellenica, Vol. 44, Number 1, 2011.

10) Διδακτική εμπειρία

- Ομιλία με θέμα « Κακοήγη Υπερθερμία» στα πλαίσια του πέμπτου διαδικτυακού μετεκπαιδευτικού μαθήματος του κοινού εκπαιδευτικού προγράμματος της ΕΑΕ με τις Α' & Β' Πανεπιστημιακές Αναισθ/κές Κλινικές της Αθήνας για το έτος 2022-2023
- Διδασκαλία του μαθήματος « Χειρισμοί εξασφάλισης Αεραγωγού και υποστήριξης της Αναπνοής» στα Μετεκπαιδευτικά Προγράμματα της Επείγουσας Προνοσοκομειακής Ιατρικής (ΕΠΙ) υπο την αιγίδα του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ) καθώς και το αντίστοιχο κλινικό φροντιστήριο για τα έτη 2021, 2022, 2023.
- Διδασκαλία μαθημάτων Τραύματος med 741 (προπτυχιακό ζ' εξαμήνου-απαρτιωμένη διδασκαλία II) για τα έτη 2021, 2022, 2023, 2024.
 - Αεραγωγός και Αναπνοή
 - Καταπληξία
- Πανεπιστημιακός υπότροφος του Τμήματος Ιατρικής της σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών για το εαρινό εξάμηνο του Ακαδημαϊκού έτους 2020 – 2021 (Η και ΙΒ εξάμηνο).
- Πανεπιστημιακός υπότροφος του Τμήματος Ιατρικής της σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών για το εαρινό εξάμηνο του Ακαδημαϊκού έτους 2019 – 2020 (Η και ΙΒ εξάμηνο).

- Πανεπιστημιακός υπότροφος στα πλαίσια του προγράμματος “Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής εμπειρίας σε νέους επιστήμονες κατόχους διδακτορικού 2017 – 2018 στο Πανεπιστήμιο Πατρών”
- Διδασκαλία του κεφαλαίου «Εγκεφαλικός θάνατος – Προετοιμασία δοτών στη ΜΕΘ» στα πλαίσια του κατ’επιλογήν μαθήματος «Μεταμοσχεύσεις Συμπαγών Οργάνων» του Η’ Εξαμήνου του εκπαιδευτικού προγράμματος 2015 έως σήμερα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών.
- Μαθήματα σε τεταρτοετείς και πεμπτοετείς φοιτητές Ιατρικής στα πλαίσια της εκπαίδευσής τους στην Αναισθησιολογία και στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (2014-2022)
- Εκπαίδευση φοιτητών σε κλινικά φροντιστήρια (workshops) Basic Life Support- Advanced Life Support – Τεχνικές διατήρησης Αεραγωγού και Αερισμού.

11) Ξένες γλώσσες

- Αγγλικά : κάτοχος Proficiency – University of Cambridge